Social ENERGY DAY 2027

AUFTANKEN STATT AUSBRENNEN

EIN KRAFTTAG

FÜR MENSCHEN,
DIE TÄGLICH FÜR
ANDERE DA SIND.

WAS DICH ERWARTET

INSPIRATION

Impulsvorträge, die dir neue Perspektiven eröffnen.

MENTALE STÄRKE

Ideen für Selbstfürsorge, innere Stärke und einen gesunden Umgang mit Belastungen.

LEICHTIGKEIT

Raum zum Durchatmen und neue Energie für deinen Alltag tanken.

21. APRIL 2027
STADTHALLE FÜRTH
START 9:00 UHR | ENDE 16:00 UHR

WWW.BLICKWINKEL-TAUSCH.DE

TICKETS JETZT ERHÄLTLICH!

Sichere dir jetzt dein Ticket und sei dabei, wenn wir gemeinsam auftanken, wachsen und neue Wege gehen.

Social ENERGY DAY 2027

AUFTANKEN STATT AUSBRENNEN

Ein Fachtag mit Impulsen für Menschen, die täglich für andere da sind.

Organisiert & durchgeführt von Agnes Tausch

KURZBESCHREIBUNG

Der Social Energy Day ist eine interdisziplinäre Fortbildungsveranstaltung mit Impulscharakter. Er verbindet fachliche Impulse, inspirierende Speaker, persönliche Perspektivwechsel und Austausch. Im Mittelpunkt stehen mentale Gesundheit, Stressregulation, professionelle Selbstfürsorge und die Frage, wie Menschen in sozialen Berufen langfristig handlungsfähig und motiviert bleiben können.

Der Tag vermittelt keine Patentrezepte. Er setzt Impulse, eröffnet neue Blickwinkel und lädt dazu ein, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren.

Gemeinsam mit verschiedenen Speakern und Expert:innen werden unterschiedliche Perspektiven beleuchtet auf die Frage:

Wie bleiben Menschen gesund, kraftvoll & handlungsfähig in Berufen, in denen sie täglich Verantwortung für andere tragen?

ZIELGRUPPE

Menschen aus sozialen, pädagogischen, pflegerischen und beratenden Arbeitsfeldern:

- Kita Fachkräfte, Leitungen und Träger
- Lehrkräfte und Schulbegleitungen
- Mitarbeitende aus Jugendhilfe und sozialen Diensten
- Fachkräfte aus Pflege und Therapie
- Führungskräfte und Personalverantwortliche
- Coaches und beratende Berufe

DAS ERWARTET DIE TEILNEHMENDEN

Impulsvorträge verschiedener Speaker zu den Themen:

- Umgang mit emotionaler Dauerbelastung
- Stress, Nervensystem & Selbstregulation
- Self-Empowerment

sowie:

- Fachliche und persönliche Perspektiven
- Aktivierende Elemente
- Humor und Leichtigkeit
- Kraftmomente
- Zeit für Begegnung und Vernetzung

FACHLICHER MEHRWERT:

Der Social Energy Day unterstützt Mitarbeitende dabei,

- eigene Belastungssignale frühzeitig wahrzunehmen
- ihre psychische Widerstandskraft zu stärken
- professionell mit Stress & emotionaler Dauerbelastung umzugehen
- ihre Selbstfürsorge als Teil professioneller Verantwortung zu verstehen
- neue Motivation & Perspektiven für ihren Berufsalltag zu gewinnen

ORGANISATORISCHE INFORMATIONEN

Termin: 21. April 2027
Zeit: 09:00–16:00 Uhr
Ort: Stadthalle Fürth
Verpflegung: Kaffee, Tee, Wasser und kleine Snacks inklusive
Preise: Einzelticket 169.-€ und Teamticket (ab 5 Personen) 139.-€, inkl. Goodie Bag

SCAN ME!

LEITGEDANKE:

Menschen, die täglich für andere da sind, brauchen selbst Räume, in denen sie auftanken, neue Perspektiven gewinnen und sich als Mensch gesehen fühlen. Daher kann die Teilnahme ein sichtbares Zeichen der Wertschätzung gegenüber Mitarbeitenden sein.